

Carnaval passou, Ano Novo começou!

Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.



POR FERNANDA BRUM, CFP® E DENISE ESTRELLA, CFP®

Há uma crença popular de que o ano novo só começa depois do Carnaval.

Acreditando ou não, este período costuma marcar um recomeço simbólico: retomada da rotina, novos ritmos e pequenas reorganizações da vida

Assim como cuidamos da saúde do corpo, cuidar da saúde financeira também faz parte do bem-estar.

Imprevistos acontecem: bons ou indesejáveis. Mudança no trabalho, nascimento ou adoção de uma criança, viagem sonhada, doença ou outras situações inesperadas podem impactar não apenas a rotina, mas também a renda e a sensação de segurança.

Organização financeira não evita tudo o que não controlamos, mas reduz fragilidades quando a vida pede decisões difíceis.

Prevenção também envolve informação e proteção. No mundo conectado, o uso indevido de dados pessoais é um risco real e muita gente não imagina que o CPF pode ser utilizado sem autorização para abertura de contas bancárias, inclusão como representante ou até participação em empresas.

Felizmente, existem ferramentas gratuitas através da **conta gov.br** que ajudam a reduzir esse risco, bloqueando usos indevidos, fortalecendo a proteção dos seus dados e evitando dívidas ou transtornos financeiros:

BC Protege+: Para ativar o bloqueio do CPF em novas contas e
Portal de Negócios Redesim: Acesse **Proteger meu CPF → Impedir participação.**

Cuidar do dinheiro não é sobre perfeição. É sobre consciência, previsibilidade e escolhas compatíveis com a sua realidade.

Se o início do ano trouxe excessos, imprevistos ou simplesmente novos aprendizados, este pode ser um bom momento para desacelerar, observar emoções e recalcular a rota.

Você ainda viverá muitos carnavais. E pode viver todos eles com mais tranquilidade, clareza e segurança.

Estamos prontas para te escutar e orientar, com ética e sem julgamento. Agende sua reunião com a Soberj.