

Dinheiro: O que é realmente importante para você?

Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.



POR FERNANDA BRUM, CFP® E DENISE ESTRELLA, CFP®

As decisões financeiras estão entre as que mais exigem autocontrole, clareza e comprometimento e isso não é simples.

Elas envolvem emoções, cansaço, pressões do dia a dia e histórias que carregamos desde a infância.

Com a chegada do décimo terceiro, surge um dilema comum: usar o recurso para aliviar o presente ou direcioná-lo para um futuro com mais segurança e tranquilidade.

Essa tensão é natural. Reconhecê-la faz parte do processo. Sem culpa. Sem julgamento.

Nossa relação com o dinheiro é emocional.

E o autoconhecimento financeiro ajuda a alinhar valores pessoais a metas possíveis, realistas e sustentáveis.

Não se trata de perfeição.

Trata-se de direção, previsibilidade e coerência com quem você é hoje.

Lembre-se: você nasceu para construir uma vida com sentido.

E isso vai muito além de números, planilhas e contas a pagar.

Para um planejamento financeiro autêntico, humano e alinhado à sua realidade, entre em contato com a SOBERJ e agende um horário com nossas especialistas.