

# Feliz 2024 financeiramente saudável!

*Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.*

**POR FERNANDA BRUM, CFP® E DENISE ESTRELLA, CFP®**

Todo ano é sempre o mesmo pensamento, o ano vai acabando e as pessoas vão fazendo uma retrospectiva de tudo que aconteceu nele e o que pretendem fazer no novo ano. São as conhecidas promessas de ano novo.

Nesta época, é um bom momento para dar um “refresh”, um “restart” nas diversas áreas da vida. E apesar das pessoas desejarem estas viradas, por que ao longo do ano as promessas são abandonadas?

Não é trivial formar um novo hábito. Ele vai se formar através da sua motivação intrínseca, mas só ela não bastará. Além dela, você precisará se comprometer com a jornada, com o percurso para atingir seu objetivo. Certamente você terá motivos para desistir do processo e encontrará pessoas influenciando negativamente também.

**Relato da vida real:** Sonia nos procurou dizendo que uma de suas metas em 2022 era poupar mais para a sua aposentadoria. Ela já sabia o quanto era importante, porém não conseguia guardar dinheiro para essa finalidade.

**Ponto focal:** Explicamos para Sonia que a nossa mente entende que o “eu de hoje” prioriza a satisfação do prazer imediato e, por isso, procrastina nas ações relacionadas ao futuro: nesse caso, a sua aposentadoria. Mesmo consciente dessa importante decisão para a construção do seu amanhã, o “eu de hoje” não consigo ter clareza dos benefícios de ter esta disciplina no longo prazo.

**Orientações de nossa consultoria:** Criar situações que gerem menos barreiras para não dificultar a formação da reserva para a aposentadoria. Por exemplo: Sonia deveria cadastrar na instituição financeira uma retirada automática da sua conta para uma aplicação financeira, aderente ao seu perfil de investidora, assim que recebesse seu salário, o 13º salário ou alguma gratificação.

Sabe por que agir assim? Já diria Paulinho da Viola: “Dinheiro na mão é vendaval”. E é bastante tentador também.

Então, nossa dica é equilibrar seus desejos de hoje com a cautela que deve ter no cuidado do seu futuro. Seja o protagonista da sua vida financeira em 2024!

Que seu novo ano seja repleto de abundância e prosperidade!

Feliz 2024 financeiramente saudável!

