

# Precisamos cuidar das nossas escolhas financeiras

*Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.*



Falar sobre dinheiro ainda é um tabu em muitos lares brasileiros.

As emoções podem ficar à flor da pele, principalmente, se alguém na família estiver passando por momentos de escassez e angústia, como acontece na vida de quem está endividado e sem condições de honrar com os parcelamentos escolhidos.

Inadimplência é o nome técnico para essa situação de atraso no pagamento das dívidas: um pesadelo na vida de muitas pessoas.

Os níveis de endividamento e de inadimplência do brasileiro seguem elevados, mesmo a despeito das ações positivas desenvolvidas pelo programa de renegociação de dívidas organizado pelo governo: Desenrola Brasil, bem como por instituições financeiras e/ou empresas de proteção ao consumidor.

**Os números são sintomas! Aplicativos e planilhas são algumas ferramentas.**

É essencial compreender o ser humano e a maneira como o cérebro (sistema fisiológico) e mente se comportam durante algumas das 35.000 decisões diárias\* que envolvem o uso do dinheiro.

**Precisamos cuidar das nossas escolhas financeiras porque o dinheiro perpassa por todas as áreas de nossas vidas.**

E vivemos num ambiente social que não colabora com a gestão eficiente do dinheiro:

- Incentivo ao consumo;
- Crédito facilitado;
- Busca pelo prazer imediato;
- Afirmação pelo status social;
- Educação financeira incipiente e muito mais

O AUTOCONHECIMENTO é a chave para iniciar o processo de mudança comportamental, podendo auxiliar na identificação das barreiras emocionais (crenças, traumas, dores e hábitos) que dificultam ou impedem de trilhar uma jornada financeira saudável e sustentável.

**Se você quer ressignificar a sua relação com o dinheiro, entre em contato com a Soberj e agende seu atendimento com uma especialista em finanças comportamentais.**

\* Estimativa média das decisões diárias de um adulto, segundo pesquisas.