

Liberdade Financeira

Dicas e orientações para você cuidar melhor da sua saúde financeira.



Ah, essa tal Liberdade...

Você já se pegou imaginando acordar um dia e dizer, com tranquilidade, que irá fazer o que tiver vontade, irá aonde escolher, com quem quiser e tudo isso com um detalhe importante: pelo tempo que desejar? Tempo. Autonomia. Dinheiro.

Estamos relendo o livro “A Psicologia Financeira”, do autor Morgan Housel e o subtítulo do livro já traz indícios do motivo da escolha do tema desse mês: “Lições Atemporais sobre Fortuna, Ganância e Felicidade”.

O autor dedicou o capítulo “Liberdade” para demonstrar que estudos e pesquisas indicam o quanto é poderosa a sensação de estar no controle da própria vida na formação do bem-estar pessoal e familiar. A busca pela felicidade vai muito além de obter elevados rendimentos mensais, muitas posses, excelentes cargos ou prestígio social.

E ainda dá clareza ao significado do dinheiro e a importância do seu uso consciente:

“O grande valor intrínseco do dinheiro --- e nunca é demais repetir isso --- é a capacidade que ele nos dá de termos controle sobre o nosso tempo. A capacidade de obter, pouco a pouco, um nível de independência e de autonomia que vem de ativos não gastos e que nos proporcionam maior controle sobre o que e quando podemos fazer.” Escreve Housel.

1. Gastar menos do que ganha requer autocontrole **hoje**.
2. Formar uma reserva de recursos gera a possibilidade de ter liberdade de escolher no futuro.

Assumir o controle de suas finanças é dar um passo gigante na direção da realização de sonhos e na construção de um futuro mais próspero e empoderado.

Se cuidar da sua vida financeira é importante para você e sua família, entre em contato com a Soberj e agende uma atendimento individual