

**Principais doenças infecciosas:** No Brasil, existem diversas doenças infecciosas, sendo as principais:

### Dengue, Febre Amarela, Zika e Chikungunya

Transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*, são doenças virais que podem gerar desde sintomas leves a graves e fatais, como a dengue hemorrágica ou alterações neurológicas como a microcefalia em bebês de mães infectadas durante a gravidez.

### Leishmaniose

É uma doença transmitida por insetos que são vetores do parasita *Leishmania*. Existem diferentes formas da doença, incluindo a cutânea e a visceral, essa última pode ser fatal se não tratada adequadamente.

### Tuberculose

Constitui-se como uma doença comumente do trato respiratório, contagiosa e causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*, responsável por gerar tosse com sangue e prolongada na maior parte dos casos.

### Hepatites Virais

Principalmente as hepatites A, B e C são um problema de saúde pública no Brasil. Podem ser transmitidas por contato com água ou alimentos contaminados, relações sexuais desprotegidas, ou através de sangue contaminado, respectivamente.

### HIV/AIDS

O Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) e a Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) são uma preocupação global de saúde pública, incluindo o Brasil. A transmissão ocorre principalmente através de relações sexuais desprotegidas, compartilhamento de agulhas contaminadas e de mãe para filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

### E como podemos nos cuidar? Existem várias medidas que podem ser adotadas para prevenir a contaminação por doenças infecciosas, sendo elas:

- Higiene das mãos: Lave as mãos regularmente com água e sabão;
- Vacinação: Mantenha as vacinas em dia, conforme o calendário de vacinação recomendado pelas autoridades de saúde;
- Práticas seguras de alimentação: Lave bem os alimentos, especialmente frutas e vegetais, antes de consumi-los;
- Evite contato com pessoas doentes: Se você estiver doente, evite o contato com outras pessoas para impedir a propagação da doença;
- Pratique sexo seguro: Use preservativos durante as relações sexuais;
- Evite compartilhar objetos pessoais: Como utensílios de cozinha, escovas de dentes, lâminas de barbear, das quais possam estar contaminados com secreções corporais;
- Use proteção respiratória: Em ambientes onde a transmissão de doenças respiratórias é comum, como durante surtos de influenza, resfriados, gripe ou COVID-19, use máscaras faciais para ajudar a prevenir a propagação de vírus respiratórios;
- Controle de vetores: Tome medidas para controlar a população de vetores, como mosquitos que transmitem doenças. Isso pode incluir eliminar locais de reprodução, como água parada e usar repelentes.



**No mais, é importante seguir as orientações específicas das autoridades de saúde locais para lidar com doenças específicas e surtos. A prevenção, de modo geral, é fundamental para mitigar os impactos na população.**