

PREVENÇÃO E DIAGNÓSTICO PRECOCE DA LEUCEMIA E ANEMIA

Prevenir a leucemia e a anemia é uma prioridade em saúde pública e o diagnóstico precoce é crucial para garantir o tratamento oportuno e eficaz. A campanha de conscientização da anemia e leucemia, acontece no mês de junho e traz à toda população orientações e informações sobre ambas às doenças que envolvem o sangue e possuem cura.



A deficiência pode ser:

A Anemia é reconhecida pela redução da proteína hemoglobina no sangue, o que acaba prejudicando o transporte de oxigênio para todas as células do corpo, já que é ela quem realiza essa função. A anemia mais comum é a ferropriva, caracterizada pela deficiência de ferro, e pode atingir crianças, adultos, gestantes e idosos. **Conheça os principais sintomas:**

Fadiga

Falta de ar

Perda de apetite

Palidez

Tontura

Já a Leucemia ocorre quando uma célula sanguínea que ainda não atingiu a maturidade sofre uma mutação genética que a transforma em uma célula cancerosa. Essa célula anormal não funciona de forma adequada, multiplica-se mais rápido e morre menos do que as células normais, dessa forma, as células sanguíneas saudáveis da medula óssea vão sendo substituídas por células anormais cancerosas.

O desenvolvimento da doença pode ser de forma lenta ou rápida e quando acontece mais lentamente, muitos pacientes não apresentam sintomas. Em casos onde o desenvolvimento é mais rápido, os sintomas logo aparecem e envolvem: fadiga, pequenas infecções, perda de peso, sangramentos, hematomas pelo corpo e febre.

Como realizar o diagnóstico?

Para a leucemia, é necessário a realização de exames específicos como a contagem de células sanguíneas, estudos microscópicos das células e biópsia de medula óssea. Para a anemia, além dos exames de rotina, também é realizado o hemograma, sendo de grande valia para classificar a sua intensidade e o volume corpuscular médio (VCM) das hemácias.

Rastreamento Preditivo:

Em alguns casos, especialmente em pessoas com alto risco, como aquelas com síndromes genéticas predisponentes à leucemia, o rastreamento preditivo pode ser considerado para detectar sinais precoces da doença.

Tratamento:

O tratamento da anemia depende de sua causa, como a reposição de ferro ou de eritropoetina, entre outros. Em casos mais graves pode ser necessária uma transfusão de hemácias. Já as formas de tratamento da leucemia podem variar, sendo as opções: quimioterapia, transplante de medula óssea, radioterapia e imunoterapia. Por isso é essencial darmos atenção aos exames de rotina, manter o check up anual em dia e trabalharmos com a prevenção!

Gesto que pode salvar vidas

Doações de sangue e medula óssea desempenham um papel crucial no tratamento de pacientes com leucemia e anemia.

O Brasil tem o maior registro de doadores de medula óssea no mundo, com mais 5,5 milhões de brasileiros cadastrados.

Doação de sangue e medula óssea podem salvar vidas. Procure o hemocentro mais próximo à você!