

SAÚDE OCUPACIONAL: SEGURANÇA NO AMBIENTE DE TRABALHO

O que é Saúde Ocupacional?

A Saúde Ocupacional é uma especialidade que atua na promoção de saúde e prevenção de doenças físicas e mentais relacionadas ao trabalho, já que a nossa saúde e segurança são essenciais para garantir um ambiente saudável. Com isso, busca-se proporcionar ao colaborador bem-estar e qualidade de vida.

Como a empresa pode atuar na Saúde Ocupacional?

Além de evitar riscos que já são inerentes a determinadas profissões, o olhar atento à saúde ocupacional contribui para que novas ameaças e riscos sejam identificados e eliminados, não interferindo, assim, na saúde.



E qual o papel do colaborador na saúde ocupacional?

Algumas medidas são essenciais para promoção e manutenção da saúde e segurança no ambiente de trabalho. Você sabe quais são?

- ▶ Mantenha a atenção e foco na tarefa que está sendo realizada, minimizando, assim, os riscos referentes à tarefa;
- ▶ Mantenha o seu local de trabalho limpo e organizado;
- ▶ Use os Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) sempre que necessário;
- ▶ Comunique problemas e/ou incidentes imediatamente às lideranças;
- ▶ Planeje suas atividades a fim de maximizar a sua produtividade;
- ▶ Faça um plano de gerenciamento de riscos, mapeando os possíveis associados a sua rotina de trabalho;
- ▶ Participe dos treinamentos de saúde para a adoção de um comportamento preventivo.

Em caso do surgimento de doenças ou demais condições de saúde, busque um profissional especializado para a realização de um acompanhamento adequado.