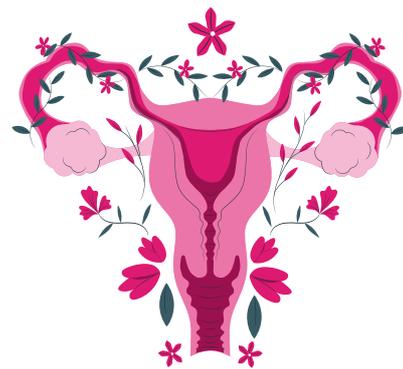


DIMENSÕES DA ENDOMETRIOSE: VOCÊ SABE O QUE É?

O que é a endometriose?

A endometriose é uma condição crônica que, no Brasil, segundo o Ministério da Saúde, afeta uma a cada 10 mulheres. Tal doença ocorre na medida que o tecido que reveste o útero, o endométrio, cresce em outros locais do organismo, especialmente na pelve (conhecida como bacia), acometendo órgãos que ali se localizam, como o ovário, por exemplo.

Ainda que em outros locais do organismo que não o útero, esse tecido se comporta de maneira semelhante durante o ciclo menstrual, sangrando e se desintegrando, por exemplo, o que pode levar a uma série de sintomas desconfortáveis e, em alguns casos, complicações sérias.



Como se dá o diagnóstico?

Para que o diagnóstico possa ser estabelecido de maneira assertiva, é imprescindível que um profissional de saúde especializado seja consultado e, assim, os exames necessários possam ser realizados, como exame de sangue, ultrassom, dentre outros. Aproximadamente, o tempo médio entre os primeiros sintomas e o diagnóstico é de sete anos e, por vezes, o diagnóstico é realizado durante a investigação de infertilidade.

Quais são os sintomas?

Dentre os sintomas sugestivos para o quadro de endometriose, estão:

- **Dor pélvica durante a menstruação**, no período da ovulação ou sem qualquer relação com o ciclo menstrual. Sentir dor durante ou após o ato sexual também pode ser frequente;
- **Infertilidade;**
- **Sangramento:** fluxos menstruais intensos ou prolongados, sangramento entre as menstruações ou irregularidade menstrual;
- **Sintomas intestinais:** diarreia, intestino preso, cólicas e sangramentos, dificuldade ou dor ao evacuar;
- **Sintomas urinários:** dor ou sangramento ao urinar e aumento da frequência urinária;
- **Outros sintomas:** dor lombar e cansaço extremo. Embora a maioria das mulheres com endometriose apresente alguns dos sintomas acima, outras não referem nenhuma queixa.

Além disso, esses sintomas são constantemente encontrados em outras situações, as quais devem ser sempre pesquisadas. Assim, o atendimento médico – para esclarecimento do diagnóstico e acompanhamento – torna-se fundamental.

Vamos falar sobre o tratamento?

O tratamento para endometriose pode variar dependendo da gravidade dos sintomas e dos planos de fertilidade da paciente. Questões como idade, intensidade dos sintomas, desejo de ter filhos e a gravidade do caso devem ser considerados na tomada de decisão. Por vezes, as opções incluem medicamentos, cirurgia e/ou terapias complementares.

No entanto, com o diagnóstico precoce e o tratamento adequado, muitas mulheres conseguem gerenciar com sucesso seus sintomas para a qualidade de vida!